



Información sobre la vacunación COVID-19

Covia recomienda encarecidamente a todos los miembros del equipo que participen en las clínicas de vacunación COVID-19 que se llevan a cabo en nuestras comunidades. Entendemos que algunas personas pueden tener preocupaciones acerca de la vacuna o pueden presentar una condición subyacente (como una alergia) que puede impedir que se vacunen en este momento.

Usted tiene el derecho a rechazar ser vacunado. Sin embargo, si elige no ser vacunado:

- Puede pedírsele que utilice equipo de protección personal (EPP) adicional.
- Puede pedírsele que se haga exámenes adicionales al presentarse a trabajar.
- Puede solicitársele que trabaje en puestos en los que no interactúe con otros.
- Puede pedírsele que adopte precauciones adicionales antes de presentarse a trabajar, como parte de su trabajo.

He aquí algunas cosas a saber sobre las vacunas contra la COVID-19:

Las vacunas contra la COVID -19 pasaron por exhaustivos ensayos clínicos. Tanto la vacuna de Pfizer como la de Moderna pasaron por tres fases de pruebas antes de ser presentadas para su uso de emergencia por la FDA. Aunque no tardaron tanto como los ensayos clínicos habituales, las vacunas fueron sometidas al mismo nivel de pruebas que cualquier otro tratamiento o medicamento.

Personas de todas las edades y etnias participaron en los ensayos clínicos. Para la vacuna Pfizer - BioNTech (que es lo que la mayoría de nuestras comunidades están recibiendo), el 6% de los participantes en la fase 3 del ensayo eran asiáticos; el 10% eran negros; el 13% eran hispanos/latinos; y el 1,3% eran nativos americanos. Casi 18.000 de los más de 45.000 participantes tenían más de 55 años.

Las vacunas contra la COVID-19 no incluyen ningún virus COVID-19 activo. Este tipo de vacuna utiliza lo que se llama ARN mensajero, o ARNm. En términos muy simples, el "mensajero" le dice a sus células que busquen cualquier cosa que entre en su cuerpo que tenga el mismo código genético que el ARNm, por lo que su cuerpo es alertado de antemano para que prepare materiales proteínicos que lo defiendan contra el virus COVID-19 si éste aparece.

Las vacunas contra la COVID-19 son ~95% efectivas. Pfizer BioNTech informó que su vacuna tuvo una eficacia del 95% en los ensayos clínicos. Moderna informa que la eficacia de la vacuna es del 94,1%.

Los efectos secundarios de las vacunas son mínimos. Al igual que con la vacuna contra la gripe, los principales efectos secundarios incluyen dolor o hinchazón en el lugar de la inyección, fatiga, dolor de cabeza o síntomas similares a los de la gripe. Los que han recibido la vacuna en nuestras comunidades hasta ahora no han reportado ningún problema. Se aconseja a las personas que puedan tener una reacción alérgica a la vacuna que no la reciban por el momento para evitar un choque anafiláctico, pero por lo demás, no parece haber efectos secundarios graves. Según una verificación de hechos de Reuters, los rumores de que personas murieron durante las pruebas de la vacuna de Pfizer son engañosos. "Seis personas murieron durante los ensayos de la vacuna Pfizer-BioNTech, pero sólo dos de ellas recibieron la vacuna. A los otros cuatro se les dio una solución placebo segura de sal y agua. *No se estableció ninguna relación causal entre la vacuna y las dos muertes, que se registraron de acuerdo con la tasa de mortalidad normal de la población general*".¹ (Énfasis añadido.)

Toma alrededor de un mes para que las vacunas sean totalmente efectivas. Se ha comprobado que las vacunas son más eficaces cuando se administran con 21 días de diferencia (en el caso de la vacuna de Pfizer) o con 28 días de diferencia (en el caso de la vacuna de Moderna). Luego de que se administra la vacuna, toma alrededor de una semana para que sea totalmente efectiva.

Las precauciones de salud pública seguirán vigentes hasta que la mayoría de la población haya sido vacunada. No lograremos la "inmunidad de la manada" hasta que el 70-80% de la población haya sido vacunada. Aunque la vacunación es un gran paso adelante, no saldremos de la pandemia hasta que muchas más personas fuera de nuestras comunidades también se vacunen.

Para más información sobre la vacuna Pfizer - BioNTech, visite
<https://www.pfizer.com/science/coronavirus/vaccine> (en inglés)
<https://www.pfizer.com/science/coronavirus/vacuna> (en Español)

El Dr. Timothy Gieseke, quien se desempeñó como director médico en Spring Lake Village durante muchos años, compartió su perspectiva sobre las vacunas contra la COVID-19 en una entrevista que puede ver en YouTube: <https://youtu.be/AslzmPtbs>

Si tiene otras preguntas o inquietudes que desea que sean respondidas antes de recibir la vacuna, por favor hable con su director médico, administrador de atención médica, director ejecutivo o administrador de propiedades, o envíe su pregunta al Grupo de Trabajo COVID-19 a C19info@covia.org.

¹Comprobación de hechos: Aclaración de las afirmaciones sobre las muertes y los efectos secundarios de la vacuna de Pfizer <https://www.reuters.com/article/uk-factcheck-pfizer-health-concerns/fact-check-clarifying-claims-around-pfizer-vaccine-deaths-and-side-effects-idUSKBN28K2R6>